

# Le métier de maraîcher

par les élèves de la MFR de Salins-les-Bains

**Les étapes d'investigation sur le métier,  
par les 20 élèves de 3ème de la MFR :**

**01**

Préparation de l'interview de Bénédicte MANADA, maraîchère à côté de la MFR (5km). Les élèves ont écrit des questions sur sa vie, sur son choix de s'implanter à Bracon, sur le maraîchage, sur le bio....

**02**

Visite de l'entreprise et participation à des ateliers. Les élèves ont enregistré des audio en posant leurs questions à Bénédicte.

**03**

Ecoute des enregistrements pour avoir toutes les réponses aux questions.

**04**

Réalisation du visuel demandé dans le cadre du concours.

**05**

Partenariat avec le « radis qui pique » pour proposer des paniers de légumes aux parents et aux voisins de la MFR. Une fois par semaine, les élèves de 3ème iront préparer les commandes et les distribueront le vendredi avant de repartir de la MFR.

**06**

Réalisation et gestion d'une petite boutique avec d'autres produits locaux et bio.

## Qui est Bénédicte MANADA, la maraîchère ?

Une jeune femme de 40 ans, mère de 2 enfants. Elle vient du Haut Doubs donc elle n'est pas originaire de Bracon mais elle est quand même franc-comtoise. Après avoir fait des études de lettres, elle cherche un travail qui ait du sens et qui soit en adéquation avec ses valeurs.

## Pourquoi le maraîchage ?

Voilà ce qu'elle nous a dit : « je suis en contact avec la terre que j'essaie de préserver. C'est un métier difficile mais je m'organise comme je veux donc il y a une vraie liberté. Certains jours je travaille beaucoup, d'autres un peu moins. J'aime ce rythme changeant en fonction des saisons. Le fait de produire quelque chose de mes mains m'intéresse beaucoup, et je me sens utile à proposer des produits consommables, sains et locaux ».

## Description du métier :

“je me lève assez tôt pour m'occuper de mes cochons, de mes poules et j'aime travailler à la fraîche. Je m'occupe de mes serres et tous les jours, je fais un tour pour assurer le suivi des plantations. Il y a une partie de mon métier qui est tournée vers la production de légumes, l'autre vers la vente au consommateur et une autre partie sur le volet administratif. J'aime ces rôles différents et enrichissants. Tous les ans, je plante les mêmes légumes et parfois, je change un peu pour m'ouvrir à d'autres plantations et ouvrir mes clients à des nouvelles saveurs. En ce moment, je plante les graines sous forme de semis, et après les dernières gelées, je planterais en pleine terre.





## Retour d'expérience des élèves

### Comment Bénédicte vend-elle ses légumes ?

Il y a plusieurs façons. D'avril à Octobre, elle tient un stand devant son entreprise tous les vendredis donc en direct. Elle fait aussi 2 marchés par semaine, à Arbois et à Port Lesney où elle propose aussi des produits transformés (soupe, salade...). Enfin, elle fournit un restaurant du coin régulièrement ce qui lui assure une demande constante.

### Combien de personnes travaillent avec elle ?

Elle est seule mais bénéficie de l'aide de plusieurs bénévoles. Actuellement, elle a aussi une stagiaire qui cherche à se réorienter et qui apprend le métier. Sa famille est aussi présente en cas de besoin.

### Pourquoi ce choix d'être en bio ?

L'objectif pour elle est de laisser le minimum de traces et laisser un terrain viable, propre en préservant l'éco-système au maximum. Pas de produits chimiques, de l'engrais biologique (compostage par exemple). L'entreprise est à taille humaine avec moins de contraintes et de charges donc moins de dépendances. Elle défend le goût dans nos assiettes, des produits frais et de saisons. Nous avons pu ainsi goûter toutes sortes de feuilles comme du mesclin ou encore des épinards. La plupart d'entre nous n'avaient jamais goûté ces produits comme ça, directement sorti de terre.



*" Je ne sais pas si je le ferais mais j'ai changé un peu mon point de vue sur le maraîchage "*

*" Malgré le petit salaire, nous avons bien apprécié le cadre de travail et le fait d'être libres "*



*"Bénédicte est super sympa et donne envie de s'intéresser à ce qu'elle fait. Je suis content de faire des paniers avec ses légumes ».*

