

# EQUIPEMENT DE PROTECTION POUR TOUT TRAVAIL AVEC TRONÇONNEUSE OU DEBROUSSAILLEUSE

Les accidents touchant les jambes représentent 27% du nombre d'accident chez les bûcherons.



## ATTENUATEURS DE BRUIT

Ils abaissent le niveau d'exposition sonore en dessous du seuil de 85 dB (100 à 110 dB pour une tronçonneuse : danger pour votre audition)

## VESTE ANTI-COUPURES

Elle protège des coupures de tronçonneuse lors d'un rebond de chaîne

~100€

## GANTS

Ils protègent à la fois des vibrations, des échardes et des coupures

De 6 à 20€

## CASQUE

De couleur vive pour être visible, il vous protège des chutes de branche et des chocs à la tête

~50€

## VISIERES

Elle protège vos yeux et le visage des projections de la tronçonneuse et de la débroussailleuse

## PANTALON ANTI-COUPURES

Il protège contre les coupures de tronçonneuse en bloquant la chaîne

~80€

## CHAUSSURE DE SECURITE

### ANTI-COUPURES

Elles protègent vos pieds contre les écrasements et les coupures de tronçonneuse. Elles maintiennent votre cheville

~110€

Il faut prévoir au minimum des chaussures de sécurité montantes ~ 40€

Équipement de base (casque forestier, pantalon, gants, chaussures de sécurité) : 190€  
Soit un équipement < 200€ pour de nombreux travaux en forêt sur plusieurs années !!

Équipement disponible chez votre revendeur de tronçonneuse

A savoir : un pantalon anti-coupures qui a reçu un coup doit être remplacé car son efficacité est diminuée (les fibres ne sont plus élastiques) !

# LE MATERIEL

L'activité de bûcheronnage est indiscutablement une tâche à risque. De nombreux accidents nous le rappellent chaque année.



## Les serpes

Pour être efficaces : 800g à 1kg, poignée cuir pour une meilleure tenue et de section ovale avec pomme bien marquée (empêche l'outil de glisser).



## Le coin

Quand il fait froid : coin en alliage léger (plastique devient cassant)

Coin ébarbé : sous l'effet du choc, des particules métalliques peuvent se détacher et causer de graves blessures.



## La tronçonneuse

Cylindrée usuelle :	Longueur du guide-chaîne	Cylindrée
Scie à chaîne, taillis et petits bois	< 40 cm	35-38 cm <sup>3</sup>
Scie à chaîne travaux courants	40-50 cm	60 cm <sup>3</sup>
Scie à chaîne pour arbres de gros diamètre (> 85 cm)	>65 cm	80 cm <sup>3</sup>

Plus la cylindrée du moteur est élevée, plus la scie à chaîne est lourde. Sélectionnez bien votre puissance pour éviter la fatigue inutile...

**Respectez les proportions du mélange** : 2 à 6% selon le type d'huile utilisée (huile minérale ou de synthèse) et les recommandations du fabricant.

**Un mélange trop riche** : fumée nocive, encrasse la bougie, « gomme » les segments et même la jupe du piston

**Un mélange trop pauvre** : usure prématurée du moteur



Pour affûter confortablement votre chaîne, cherchez une souche, fixez-y un étau d'affûtage. 2 ou 3 passages de lime à pression modérée suffisent pour obtenir un bon affûtage !

Une corde de lanceur usée peut céder brutalement changer la corde dès qu'elle s'effiloche !

## **Lors de tout travaux en forêt :**

- **Ne jamais travailler seul,**
  - Dans tous les cas, **informer son entourage du lieu précis de travail** (permet de retrouver la personne rapidement en cas de problème), **baliser** l'entrée du sentier emprunter aux abords de la route principale, connaître les coordonnées GPS (données par votre téléphone portable par exemple) ou l'avoir sur soi en cas de triangulation possible pour vous retrouver
  - Porter une **tenue adaptée** pour éviter un accident grave et avoir une trousse de secours à proximité
  - **Outillage adapté** au travail et conforme
- Une tronçonneuse performante et entretenue (affûtage régulier réduisant les contraintes lors de la coupe) permet de travailler plus en sécurité.
- Connaître les **techniques d'abattage**

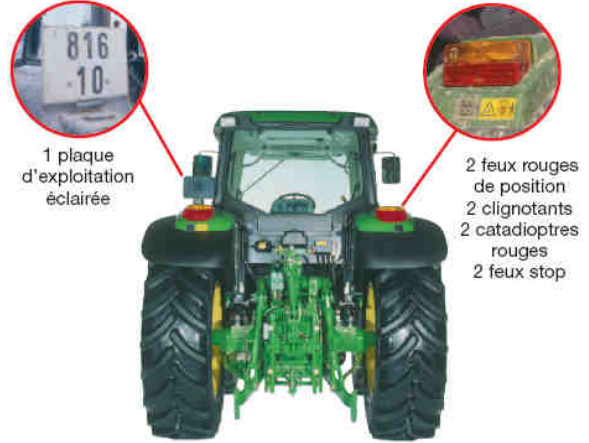
# CONDUIRE SON TRACTEUR

L'essentiel & plus encore

## A l'avant de mon tracteur



## A l'arrière de mon tracteur



**Largeur autorisée ≤ 2,55m**

**Longueur autorisée de la remorque ≤ 12m**

→ Hors gabarits : convoi exceptionnel (se référer à l'arrêté de portée locale du département)

Tout véhicule et remorque empruntant la voie publique doit être réceptionné par la DRIRE  
Remise d'un certificat de réception ou feuille des Mines ou « barré rouge ».

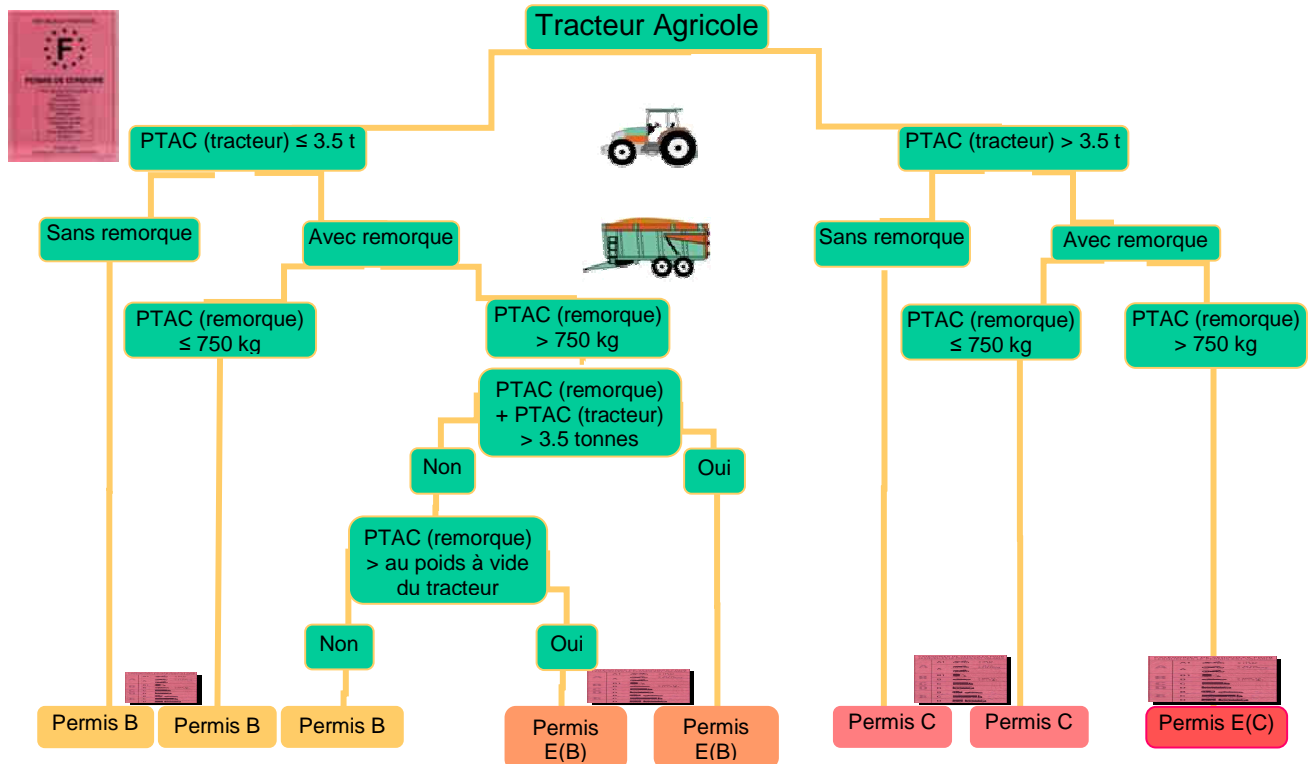


En tant que cotisant solidaire / agricole :

- Le tracteur est toujours rattaché à une exploitation agricole (plaque d'exploitation)
- Pas de besoin de permis particuliers

En tant que non agricole :

- Permis particuliers (voir schéma ci-dessous)
- PTAC (Poids Total Autorisé en Charge) : voir sur la carte grise du véhicule ou sur la feuille des Mines (DRIRE)





# LE MAL DE DOS, QUELQUES ASTUCES POUR LE PREVENIR



**C'est un handicap qui se révèle pénible car on souffre beaucoup et parfois très longtemps.**

En protégeant les parties du corps les plus fragiles (articulations et colonnes vertébrales), vous éviterez, après plusieurs années de fatigue d'efforts, que des dégâts apparaissent de façon irréparable et accompagnés de douleurs.



**Mauvaise position**    **Bonne position**



**Bonne position**

**A froid** : Scie à chaîne sur le sol maintenu de la main gauche, dos plat (fléchir les jambes et un genou à terre pour l'équilibre)

**A chaud** : bras tendus, bloquer la poignée entre les jambes



**Mauvaise position**    **Bonne position**    **Mauvaise position**    **Bonne position**

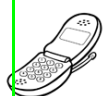


Dos plat donc jambes fléchies, pieds bien à plat au sol ou un genou posé à terre (ou sur l'arbre en cas d'ébranchage voir sur la cuisse)

## EN CAS D'ACCIDENT

### En cas d'accident :

- Ne pas bouger le blessé inutilement
- Appeler les secours 18 ou 112 sur le portable
  - o Nombre de victimes
  - o Etat (conscient, inconscient, et type de lésion)
  - o Lieu exact de l'incident
  - o Ne jamais raccrocher le premier
- Ne pas donner à boire ou à manger (en cas d'opération notamment)



Il existe une formation de sauveteur secouriste au travail, demandez-la à la MSA !