



La MSA vous accompagne



BIEN S'ALIMENTER AU TRAVAIL



Une alimentation **saine est essentielle** pour maintenir **l'énergie**,
la concentration et **la santé** des travailleurs.
Elle favorise également un **environnement de travail positif**.



santé
famille
retraite
services

Le service Santé Sécurité au Travail de la MSA, avec l'expertise de diététiciennes, accompagne les entreprises et leurs salariés...

...dans la mise en place d'actions de nutrition pour des habitudes saines et équilibrées afin de réduire le risque de maladies...

...sous un format adaptable à la demande.

Pour plus d'informations, contactez le service **Santé Sécurité au Travail de la MSA Franche-Comté :**
mtmp.grprec@franchecomte.msa.fr



Le saviez vous ? 

En France, près d'une personne sur deux est obèse.

Les maladies cardio-vasculaires sont la première cause de mortalité dans le monde.