

MARPA Le Journal des Clarines

Année 2013 n°8

Le Mot de Cécile



Bonjour, il s'est passé une année depuis le dernier numéro du journal, le temps passe vite (cela est signe que nous ne nous ennuyons pas...) et nous avons vécu des moments forts en émotion...

Aurélia a quitté l'équipe, Simona nous a rejoints quelques mois pour repartir vers d'autres aventures... Les postes de Vanessa et Rachelle ont été pérennisés, Christine et Nathalie viennent d'être embauchées dans le cadre de contrats aidés afin de renforcer l'équipe.

Une démarche d'évaluation interne est en cours. Deux groupes de travail réunissant résidents, représentants des familles, membres du conseil d'administration, salariés et intervenants extérieurs se penchent sur des axes de réflexion

tels que la garantie des droits, la participation des usagers, la protection et prévention des risques inhérents à la vulnérabilité des usagers, la promotion de l'autonomie et de la qualité de vie, la personnalisation de l'accompagnement, l'organisation de la MARPA ... Ainsi il s'agit, à partir des constats de ce qui se fait, d'agir sur ce qui peut être amélioré. La MARPA est une maison qui atteint sa vitesse de croisière avec l'implication de tous pour que la vie soit belle et bonne.

Qu'on se le dise... Bien à vous....Cécile.

Sommaire

Les temps forts
194 bougies

Sortie à la MARPA d'Amancey

La semaine Bleue avec RCP

Le printemps de l'accordéon

Repas de Quartier 2013

La Journée des Familles

Les locataires

Jeux et recette

Association de Gestion



Les temps forts

194 bougies



Madame COLIN et l'Abbé VERMOT ont souhaité fêter ensemble leurs anniversaires en 2012. Yvonne COLIN, née le 22 août 1914 à Audincourt, institutrice à Landresse pendant de nombreuses années, arborait fièrement ses 98 ans. Elle était entourée de ses enfants, petits enfants et arrière petits enfants. Elle a exprimé sa satisfaction d'être à la MARPA et de fêter conjointement son anniversaire avec l'Abbé VERMOT et toute l'assemblée présente pour l'évènement.

Henri VERMOT, né le 26 août 1916 à Laval le Prieuré, était au rendez vous qui lui avait été fixé, un an auparavant, afin de souffler ses 96 bougies. Il s'est dit heureux de partager ce moment avec Madame COLIN. Il en a profité pour remercier ses nièces et ses neveux présents à ses côtés.

Nous ne pourrons pas renouveler l'expérience car Henri a décidé de quitter la MARPA au mois d'avril 2013...Mais Yvonne sera au rendez vous...



Sortie à la MARPA d'Amancey



Le vendredi 7 septembre 2012, les résidents ont répondu à l'invitation de Geneviève CHARRON, responsable de la MARPA « Les Chenevières ». Geneviève a souhaité nous inviter afin de fêter son départ en retraite après 8 ans de bons et loyaux services auprès des résidents de la Maison d'Amancey. Après le repas, la journée s'est poursuivie par un après-midi récréatif autour d'un jeu de palets, tarot ou scrabble.



La Semaine Bleue avec la Radio du Collège Pergaud...

Radio Collège Pergaud et « Les Clarines de Bellevue » ont réalisé une émission de radio intergénérationnelle sur le thème du jardinage , de l'entretien ménager et des déchets dans le cadre de la Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et des personnes âgées, qui s'est déroulée du 15 au 21 octobre 2012, sur le thème « Vieillir et agir ensemble dans la communauté ».

La finalité de ce projet consistait à permettre aux personnes âgées et aux jeunes d'échanger sur les habitudes de consommation. Yvonne, Denise, Henriette, Colette, Daniel, Laurent, et Henri ont pris possession du studio d'enregistrement un peu fébriles à l'idée d'être diffusés en direct mais rassurés par l'expérience de Laurent Barbier, animateur à la Radio.

« Le jardinage, l'entretien ménager et les déchets : plusieurs générations nous en parlent ! » est une émission qui a été préparée, montée et programmée par les élèves de 5ème.



Le printemps de l'Accordéon



La MARPA invite les Séniors de Pierre-fontaine à manger le 3ème mercredi du mois d'avril. Cette année, la journée s'est poursuivie avec un après-midi dansant sur le son de l'accordéon. Tout le monde a apprécié l'animation à sa façon, écouter, chanter, danser...Et nous nous sommes dit que nous renouvellerons l'expérience sans attendre le mois d'avril prochain...



La quatrième édition du « repas de quartier de Bellevue et ses alentours » a eu lieu le dimanche 2 juin 2013.

Repas de quartier 2013

Les années passent et cette rencontre est devenue un événement incontournable pour les habitants du Quartier. Il y a les inconditionnels, ceux qui sont indisponibles et absents, ceux qui se présentent pour la première fois et ceux qui n'ont pas encore osé... Soixante dix convives ont partagé les spécialités culinaires des uns et des autres. La journée s'est bien passée, dans la bonne humeur, au rythme de chacun.

L'assemblée a attendu un rayon de soleil avant de sortir pour la photo de groupe qui immortalise la journée. L'après-midi s'est poursuivie par une partie de Triomino, de pétanque ou de tarot...





Les résidents, le Conseil d'Administration et le personnel de la MARPA « Les Clarines de Bellevue » ont invité les familles à participer à une journée de convivialité le dimanche 30 juin 2013.



90 personnes se sont retrouvées pour profiter d'une rencontre entre proches et partager un repas préparé par tous.

L'équipe de la MARPA a organisé des jeux permettant et favorisant les échanges entre tous les convives dans une ambiance festive et détendue. Chacun a pu vivre la journée selon son état d'esprit avec

une chanson, une histoire ou une blague pour finir par le visionnage d'un diaporama des photographies prises depuis plus de quatre ans.

L'expérience sera renouvelée l'année prochaine !



Les Locataires

Adieux...

Une pensée pour Claude CASSARD qui nous a quitté brutalement le 9 août 2012.

Certains locataires ont fait le choix de quitter la MARPA et de rejoindre une structure médicalisée... Gabriel BATLOGG a été admis à la Maison St Joseph de Flangebouche suite à un séjour à l'Orangerie, Henri VERMOT a rejoint ses collègues à la Maison de Retraite St Joseph à Besançon et Maguy MILLOT a déménagé à l'EHPAD « Laurent Valzer » situé à Montferrand le Château afin de se rapprocher de sa nièce....

Henri a remercié le personnel de la MARPA pour sa gentillesse et son accueil... »je ne suis pas si bien qu'à la MARPA...je passerai vous voir, un jour, à l'improviste... »



Bienvenue.....

Laurent MARGUIER de Villers la Combe, Jeanne DEVILLERS de Landresse, Colette LEMENT de Sancey et Odile MOUGIN de Vennes ont choisi de rejoindre la MARPA.

Marcelle et Marcelle, Odette, Odile, Marie Laure et Lucie ont passé quelques semaines en notre compagnie dans le cadre d'un séjour temporaire. L'appartement est actuellement occupé par Germaine.



Jeux



Au Marché des Fruits et des Légumes

Quel est

Le fruit porté par un anglais :

Le légume le plus lourd :

Le légume qui désigne un mauvais film :

Le légume le plus menteur :

Le fruit qui laisse sa marque :

Le légume qui a le Cœur tendre :

Le fruit préféré des sportifs :

Le fruit le plus ponctuel :

Le fruit que l'on chante :

Légume préféré du Dr. Scholl :

Le fruit préféré des prisonniers :

Le fruit préféré des dentistes :

Le fruit préféré des sorcières :

Le légume tout désigné pour les détectives :

Le légume qui exprime le mieux la douleur :

Le fruit qui sert à attaquer l'ennemi :

Le fruit qui défend le mieux sa cause :

Le fruit préféré de Popeye :

Le fruit qui représente un grand naïf :

Le fruit qui fait preuve d'un grand amour :

Se compare à des oreilles de boxeur :

Le légume qui vient de Belgique :

Le légume préféré de Popeye :

Le légume qui a bon appétit :

Le fruit qui a suivi un régime :

Le fruit qui a le même nom qu'un oiseau :

Ne pas confondre avec une contravention :

Personne très mince et très grande :

Réponses à la MARPA.....

Recette

Confiture aux pissenlits ou Cramailotte

Ingrédients (pour 1 kg) :

- 400 fleurs de pissenlit
- 2 oranges non traitées
- 2 Citrons non traités
- 1 kg de sucre gélifiant

Préparation de la recette :

Laver les fleurs de pissenlit et enlever la partie verte.

Faire sécher au soleil la partie jaune.

Couper en tranches oranges et citrons.

Faire cuire fleurs et fruits dans 1,5 l d'eau pendant 20 min.

Filtrer en pressant bien. Ajouter le sucre gélifiant et traiter comme une confiture ordinaire..





Association de Gestion de la MARPA

20 juin 2012

Assemblée Générale 2012

François Cucherousset a présidé l'assemblée générale annuelle des « Clarines de Bellevue ». La maison vit sa quatrième année de fonctionnement et « il ne s'agit pas de s'installer dans la routine, mais de toujours se remettre en cause ». Tout est fait pour offrir une vie agréable et active aux résidents dont la moyenne d'âge est de 86 ans.

Le bilan d'activité présenté par Cécile indique un taux d'occupation de 92 % en accueil permanent et temporaire.

Le bilan financier présenté et validé par l'assemblée est positif, le bilan prévisionnel 2013 s'appuie sur ces résultats en veillant à maîtriser les charges.

Pour alimenter la réflexion, Mme Jeannette Gros, présidente de l'IREPS (institut régional d'éducation et de promotion de la santé) était invitée à s'exprimer sur l'origine de la création des MARPA, leurs évolutions et l'avenir de ces structures. Pour elle, ce projet lancé en 1986 par la MSA, soulevant bien des réticences, a prouvé aujourd'hui sa pertinence. Il est une solution nouvelle pour les personnes ne pouvant rester seules chez elles mais voulant garder leur autonomie.

À l'avenir, la prise en charge des personnes âgées pourrait devenir problématique si on ne l'envisage pas dès aujourd'hui. L'augmentation de la longévité, la diminution des aidants familiaux, l'attente de la loi sur la dépendance promise en 2007....nécessitent un panel de solutions diversifiées allant du maintien à domicile, aux logements intermédiaires tels MARPA ou foyers logements jusqu'aux EHPAD.

De plus en plus, des actions de prévention ambitieuses sont indispensables pour éviter la perte d'autonomie précoce de ces seniors, et ce dans plusieurs directions : aménagement de leur domicile, proximité des services de santé et autres dans le milieu rural, accès aux transports, alimentation, activités physiques et intellectuelles, ... Heureusement, le territoire met déjà en place beaucoup d'opérations dans ce sens, à chacun de les utiliser...

Toute personne souhaitant participer à la vie de la Marpa sera la bienvenue

**MARPA « Les Clarines de Bellevue » 7, rue de Bellevue
25 510 Pierrefontaine les Varans**

Tel. 03 81 56 10 85

Fax. 03 81 56 10 85