



santé  
famille  
retraite  
services

# La Mutualité Sociale Agricole de Franche-Comté

*vous informons*

## Prévention suicide

### Contribuer à la prévention du risque de suicide auprès des jeunes

Deuxième cause de mortalité chez les 15-24 ans après les accidents de la route, le suicide des jeunes préoccupe les professionnels qui les côtoient, d'autant que des études récentes mettent en exergue que les gestes suicidaires sur cette classe d'âge ne cessent d'augmenter.

Il y a quelques mois, le réseau des MFR (Maisons familiales rurales) a sollicité le service Prévention des risques professionnels de la MSA de Franche-Comté sur la question du suicide chez les jeunes élèves.

En effet, les personnels des MFR se retrouvent de plus en plus fréquemment confrontés à ce type de problématique, sans y être tout à fait préparés.

Ainsi, afin de les aider à prendre du recul, à identifier des pistes pour agir, la MSA a conçu une journée de formation sur mesure sur ce thème. Les objectifs pédagogiques de la formation sont les suivants :

- Repérer les facteurs de risque suicidaire chez les jeunes,
- Repérer les situations à risques (notamment crise suicidaire) et réagir au mieux,
- Se positionner vis-à-vis d'un jeune en situation de vulnérabilité : « rester dans son métier » tout en développant une attitude et des comportements aidants vis-à-vis du jeune (et si besoin, de ses parents),

• Accompagner le jeune à s'orienter vers un professionnel susceptible de l'aider.

Concrètement, la journée, animée par une formatrice professionnelle, débute par un temps d'interconnaissance et de partage de représentation. Une synthèse est ensuite effectuée de manière à clarifier la notion de prévention des risques psychosociaux et du suicide, ainsi que sur le sens de la prévention du suicide. Un quiz est également utilisé, qui questionne les idées reçues, afin que les participants amorcent une réflexion et échangent sur le sujet. Ce quiz sert de « fil rouge » à la journée au cours de laquelle alternent des temps d'apports théoriques et des temps d'échanges sur les situations rencontrées.

En 2023, trois MFR de Franche-Comté, soit 45 personnes, ont bénéficié de cette journée de formation. Voici quelques-uns de leurs retours :  
« Cette journée m'a permis de ne pas avoir peur des mots »  
« La formation apporte un temps fé-

dérateur à l'équipe »

« Ça permet de prendre conscience qu'il existe des solutions et des manières de faire, qui même à notre niveau, peuvent changer positivement les choses »

« J'ai appris comment détecter les principaux signes d'alerte ».

Nadège Fritsch (ci-contre), conseillère en Prévention des risques professionnels à la MSA de Franche-Comté a participé à cette formation, elle témoigne : « Cette formation permet aux professionnels des MFR de développer leurs capacités à repérer les situations qui peuvent être « à risques » et de réagir au mieux en fonction des situations ».

Fort de l'engouement des équipes de MFR pour cette formation, la MSA la déploiera sur trois autres sites au premier semestre 2024.



#### Informations et contact

Service Prévention des Risques Professionnels

03 81 65 60 39 ou [prp\\_secretariat.grprec@franchecomte.msa.fr](mailto:prp_secretariat.grprec@franchecomte.msa.fr)

### PRÉVENTION SUICIDE

**Pour aider ou être aidé, composez le 3114**

Si vous êtes en détresse et/ou avez des pensées suicidaires, si vous voulez aider une personne en souffrance, vous pouvez contacter le 3114, numéro national de prévention du suicide piloté par le Ministère de la Santé et de la Prévention.

Gratuit et confidentiel, le 3114 est accessible 24h/24 et 7j/7 en France entière.

Un professionnel du soin, spécifiquement formé à la prévention du suicide est à votre écoute.

**3114**  
LE NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE