



santé
famille
retraite
services

La Mutualité Sociale Agricole de Franche-Comté

vous
informe

Prévention du mal-être agricole

Suicide des agriculteurs : un nouveau dispositif « Phar'andole » en cours de déploiement

La MSA de Franche-Comté souhaite accroître le « réseau Sentinelle » en augmentant le nombre de personnes formées au repérage et à l'accompagnement d'agriculteurs en situation de grande fragilité, via un nouveau dispositif : Phar'andole.

La crise sanitaire, les contraintes environnementales et climatiques, la pression économique et financière, ou encore les conditions de travail avec de fortes sollicitations

physiques et de larges amplitudes horaires, ont des répercussions indéniables sur l'équilibre personnel des salariés et des non-salariés agricoles. Toutes ces difficultés peuvent être la cause de stress et conduire à la dépression, voire au suicide. Longtemps tabou, le suicide est la troisième cause de mortalité chez les non-salariés, population très exposée à ce risque.

Face à cet enjeu de Santé publique, un plan national d'actions contre le suicide en agriculture est décliné depuis plusieurs années dans tout le réseau MSA : partenariats, mise en place de cellules de prévention mal-être, veille collective... En plus de ces dispositifs, la MSA de Franche-Comté a mis en place depuis 2018 une action de prévention et de détection du risque suicidaire appelée « réseau Sentinelle ». Elle s'adresse aux personnes, professionnelles ou non, qui sont amenées à côtoyer fréquemment des agriculteurs, afin de les sensibiliser à la prévention du risque suicidaire. La MSA de Franche-Comté organise une formation de 3 jours (dont 2 journées consécutives) pour permettre à ces sentinelles de repérer des personnes en souffrance psychique, d'entrer en relation avec elles et de les orienter vers les ressources appropriées sur le territoire.

Soucieuse d'être toujours active et innovante en la matière, la MSA de Franche-Comté va lancer un nouveau projet d'information avec un format plus court (environ 2h30) intitulé « Phar'andole ».

L'intérêt de cette formule allégée est de permettre aux personnes ne pouvant pas se libérer trois jours pour suivre la formation Sentinelle, d'avoir les bases au repérage de la crise suicidaire et savoir comment réagir dans pareille circonstance.

« Phar'andole » est une action élaborée en étroite collaboration avec les services d'Action Sanitaire et Sociale, de prévention, de Santé au travail et de communication. L'animation est réalisée conjointement entre un travailleur social, un médecin du travail, et/ou une infirmière en Santé au travail et un conseiller en prévention.

La MSA écoute, entend et agit grâce à ses élus proches de leur territoire. Nous avons tous un rôle à jouer !

Vous êtes élu de la MSA Franche-Comté ou ressortissant agricole et ce sujet vous intéresse ?
Inscrivez-vous par téléphone au 06 74 18 58 08
ou par mail fritsch.nadege@franchecomte.msa.fr



« Phar'andole », une action pluridisciplinaire mise en place par la MSA (crédit image CCMSA).

EN BREF

AGRI'ÉCOUTE
SERVICE D'ÉCOUTE 24H/24 ET 7J/7
DEDIÉ AU MONDE AGRICOLE ET RURAL

09 69 39 29 19*
agrieécoute.fr

*prix d'un appel local

Agri'écoute à l'écoute des adhérents MSA

Agri'écoute fait partie des offres les plus connues de la MSA par ses adhérents. Il s'agit d'un dispositif sécurisé, en ligne et téléphonique (coordonnées voir ci-dessus) qui a pour objectif de répondre à tout type de situation de détresse.

Des psychologues cliniciens diplômés, spécifiquement formés à la gestion du mal-être et aux situations de crise suicidaire, répondent aux adhérents MSA qui ressentent le besoin d'évoquer leurs difficultés.

La plateforme sécurisée agrieécoute.fr est accessible via des identifiants identiques pour tous :

- Identifiant monespaceagrieécoute
- Mot de passe agrieécoute

Elle permet de chatter en direct avec un psychologue, de prendre rendez-vous pour un entretien avec lui, de consulter des fiches et conseils sur la santé mentale. L'anonymat est conservé dans le cadre de l'accompagnement, il peut être levé avec l'accord de l'adhérent et en vue de faire le lien avec la MSA et la cellule pluridisciplinaire de prévention du mal-être.

Retrouvez toutes les informations sur le service agri'écoute sur <https://franchecomte.msa.fr/lfp/agri-ecoute>