santé famille retraite services

L'essentiel & plus encore

Bulletin de l'Echelon Local

Le bulletin d'information des élus MSA de Franche-Comté N° 40 - JANVIER 2018

Bonne année 2018

L'équipe Vie Institutionnelle vous présente ses meilleurs voeux pour l'année 2018

EDITO : Emmanuel FAIVRE, Président de l'ASEPT, Président du Comité Départemental du Jura

SOMMAIRE

PAGE 2
- Région : Formation des élus Francs-Comtois à Besançon
- Doubs : Les éleveurs prennent soin de leur santé
- Haute-Saône : La prévention prend de la hauteur en MSA

PAGE 3
- Jura : Les produits chimiques en question à Chaussin
- Haute-Saône : La Ferme du Bonheur à Brussey - questions à Marie AUGER

PAGE 4
- Franche-Comté : Retour sur l'Assemblée générale MSA du 16 octobre 2017
- Agenda de nos actions

Retrouvez toutes les abréviations de ce numéro dans le glossaire page 4

En 2018, continuons d'innover ensemble

En agriculture, nous avons l'habitude de travailler au rythme des saisons année après année.

En fin d'année 2017, l'ASEPT Franche-Comté Bourgogne a fêté ses 10 ans. Vous les délégués, vous la connaissez mieux par les actions qu'elle mène comme :

- Le risque respiratoire en milieu professionnel, l'un des plus connus est le *poumon de fermier* qui est diagnostiqué chez les éleveurs (maladie allergique),
- La prévention des risques liée à l'exposition solaire (mélanome),
- Les formations aux premiers secours animées le plus souvent par les pompiers et rendues possibles par votre action sur le terrain pour constituer les groupes,
- Les ateliers *Pep's Eureka* pour maintenir une activité cérébrale par des séances ludiques où la convivialité est de mise.

En 2018, nous allons développer une action prévention routière qui portera sur la signalisation routière, les infrastructures complexes (rond-point...) qui pourra être proposée à l'issue des groupes *Pep's Eureka.*

Je veux souligner l'importance et l'implication des responsables d'échelons locaux dans la réussite de toutes ces actions sur le territoire Franc-Comtois.

C'est grâce à notre présence dans tous les cantons, légitimée par notre système électoral, que de telles animations ouvertes à tout public sont rendues possibles, c'est une chance pour notre régime agricole qu'il nous faut savoir sauvegarder.

Bravo à vous tous !

Que cette nouvelle année réponde à vos attentes et vous permette en tant que délégué(e) MSA, de continuer à développer votre capacité d'innovation.

Le Conseil d'administration et moi-même vous présentons nos meilleurs vœux de santé et de réussite dans vos projets.

Ce bulletin trimestriel d'information est édité et imprimé par la MSA de Franche-Comté
Siège social : 13 Avenue Elisée Cusenier - 25090 BESANCON Cedex 9
Directeur de la publication : Jean-Marie BOULEC
Conception service communication de la MSA de Franche-Comté - Tirage 350 exemplaires - N° ISSN 1763-6078

Région : Formation des élus Francs-Comtois à Besançon

Le 14 novembre 2017, l'équipe Vie Institutionnelle a réuni responsables, adjoints d'échelons locaux et administrateurs pour une journée de formation sur le thème de l'Action Sanitaire et Sociale.

L'occasion pour Anne-Valérie GROJEAN, assistante sociale à la MSA, de parler de ses missions. Lors de travaux en sous-groupes, les délégués ont échangé à partir de situations concrètes sur leur rôle dans ce domaine.

Une interaction dynamique qui a permis de répondre à bon nombre de leurs interrogations.

Doubs : Les éleveurs prennent soin de leur santé

Cinq ateliers de prévention imaginés par les délégués de Pierrefontaine les Varans et Vercel pour parler de la santé des éleveurs : mal de dos, troubles musculo-squelettiques, aménagement du bâtiment, bien-être au travail, risques respiratoires.

D'une durée de deux heures sur les lieux de travail, c'est ainsi que les ateliers de prévention sont organisés. Aux commandes : Jean-Michel LORNET, médecin du travail et David NOEL, conseiller en prévention à la MSA. Les explications sont brèves, essentielles et complétées par des exercices et conseils pratiques sur les postures au travail. Le but est de marquer les esprits avec pédagogie pour que les habitudes changent.

Pour parler du mal de dos et sensibiliser aux échauffements avant et après l'effort, la vingtaine d'agriculteurs s'est volontiers prêtée à des mouvements au sol, dans la bonne humeur.

Mesures à l'appui, ils ont constaté que les étirements et assouplissements avant l'effort sont très efficaces pour acquérir de la souplesse et ainsi préserver leur dos dans le travail.

A Etalans, des exercices pratiques d'étirement

Haute-Saône : La prévention prend de la hauteur en MSA

A Saint-Bresson, une échelle plate-forme pour prévenir les chutes

Tel était le sujet de la formation proposée par Anne-Charlotte RENAUD, conseillère en prévention à la MSA, le 3 novembre 2017 à Saint-Bresson chez Christelle et Yves VANCON.

Les risques de chutes de hauteur sont réels dans le monde agricole et peuvent avoir des conséquences physiques, sociales et économiques parfois dramatiques.

C'est pourquoi Nicole GEANT, déléguée MSA, a organisé cette formation au GAEC VANCON et a mobilisé des exploitants agricoles de son entourage. Certains ont témoigné d'entorses faites en descendant du tracteur ou de chute d'échelle lors de l'entretien du matériel agricole, ou encore de chute liée à des travaux de toiture...

Cette journée a permis de prendre conscience de diverses situations dangereuses dans leurs exploitations agricoles et de trouver des pistes d'amélioration avec les conseils professionnels d'Anne-Charlotte.

Site Internet MSA

Plus clair, plus intuitif, il a été repensé afin de faciliter la navigation depuis votre tablette et votre smartphone.

Allez le découvrir sur www.msafranchecomte.fr

Si vous ne l'avez pas encore fait, créez votre profil *Mon espace privé* sur www.msafranchecomte.fr et bénéficiez de plus de 120 services en ligne

DELEGUES POUR AGIR

Jura : Les produits chimiques en question à CHAUSSIN

Marine DARGON, infirmière en santé au travail et Viviane CHEVEUX, conseillère en prévention à la MSA, sont intervenues conjointement pour une information complète et dynamique auprès des professionnels agricoles, sur la démarche de prévention et la réglementation concernant les produits chimiques.

- *Qu'est-ce qu'un produit chimique ?*
- *Symptômes et pathologies attribués aux produits,*
- *Comment lire et comprendre les nouvelles étiquettes des produits ?*
- *Où se procurer les fiches de données de sécurité ?*
- *Qu'est-ce que le SEIRICH ?*
- *Comment stocker et utiliser les produits chimiques ?*

Une démonstration sur la bonne façon d'endosser un EPI a clôturé cette matinée riche d'échanges et de conseils pratiques.

A Chaussin, démonstration d'EPI par Véronique BOUVIER

Pour connaître les réponses aux questions ci-dessus, rendez vous sur www.ssa.msa.fr

Haute-Saône : La Ferme du Bonheur à BRUSSEY (70) : questions à Marie AUGER

La MSA : Marie, faisons connaissance avec vous, racontez-nous quel était votre parcours initial et pour quelle raison vous avez choisi de vous réorienter ?

Marie AUGER : Mon parcours initial est bien loin de la médiation. Mes études scolaires se sont d'abord orientées vers l'architecture d'intérieur. Puis je suis revenue dans le monde agricole dans lequel j'avais grandi. Il y environ quatre ans, ma mère et moi avons découvert la médiation par l'animal, qui nous a tout de suite enthousiasmées. Les animaux, le contact humain, c'est tout ce qui nous anime. Nous avons donc suivi la formation de « médiatrices animal » de l'Institut Agatéa de Colmar afin de pouvoir proposer cette activité en parallèle de celle d'accueil pédagogique à la ferme.

La MSA : **Qu'est-ce que la médiation animale ?**

MA : La médiation animale, grâce à l'interaction entre l'animal et le « patient », permet l'extériorisation spontanée de diverses émotions mais elle développe également les réflexes cognitifs, la motricité fine via des exercices moteurs. C'est donc une reconnexion, une redécouverte, à la fois du corps et des émotions des personnes.

La MSA : **Quels animaux avez-vous ? Le bien-être procuré est-il différent d'un animal à un autre ?**

MA : Tous les animaux sont soigneusement choisis et éduqués par nos soins et ils apportent tous quelque chose de différent :

- Les poules sont indépendantes et aiment l'interaction verbale et kinésique (le toucher),
- Les lapins, véritables absorbeurs d'émotions, notamment du stress, apprécient le son de la voix et le toucher,
- Les cochons d'Inde jouent un rôle important pour la motricité fine des bénéficiaires car ils leur découpent les légumes afin de les nourrir,
- Les chiens apportent la douceur, les souvenirs... le chien fait appel à la partie moteur du bénéficiaire (rappel du nom, des ordres...).

D'autres animaux sont à venir, tels qu'une chèvre naine motte et un chinchilla.
À la fin de chaque séance, les animaux ont comme « absorbé » les tracas, les histoires, les joies, le stress du bénéficiaire et nous pouvons constater leur fatigue.

Plus d'infos

www.bienvenue-a-la-ferme.com
Facebook la «ferme de la Pérouse»
Adresse :
Véronique et Marie AUGER
Ferme de la Pérouse
70150 BRUSSEY
Institut Agatéa :
www.agatea.org

Grippe : faites-vous vacciner

Le vaccin contre la grippe reste le moyen le plus efficace pour vous protéger et protéger votre entourage. La MSA rembourse le vaccin à 100 % jusqu'au 31 janvier pour les 65 ans et plus et les autres personnes à risque.
Plus d'infos sur www.msafranchecomte.fr

Franche-Comté : Retour sur l'Assemblée générale du 16 octobre 2017

Une nouvelle formule pour cette assemblée générale où le public a été accueilli par les salariés MSA au sein du Village de la Prévention.

Sur ce dernier, étaient présentées quelques-unes des actions de terrain portées par les délégués et par la MSA et ses partenaires, telles que maladie de Lyme, santé des aidants, Instants Santé, accidents de bûcheronnage, risques respiratoires, Marpa...

L'AG a ensuite été ouverte par les discours de la Présidente et de la Vice-présidente, qui ont présenté le rapport moral et financier à deux voix.

Ensuite, le directeur général, Jean-Marie BOULEC a exposé la future configuration régionale de la MSA Bourgogne Franche-Comté qui permettra de conserver les sites de production et le guichet unique.

Différents intervenants se sont ensuite succédés à la tribune, puis le Conseil d'administration a remercié Nadège LECUYER pour son implication dans la Vie Institutionnelle et lui a souhaité une belle retraite.

Les échanges se sont poursuivis jusqu'au déjeuner, dans la convivialité et la bonne humeur.

Démonstration de matériel sur le stand SST

AGENDA

9 - 16 - 23 - 30 janvier	*Doubs : ré*vision du code de la route	Damprichard
16 janvier	*Jura :* téléservices MSA	Lons le Saunier : MSA - 340 Avenue d'Offenbourg
18 janvier	*Doubs :* atelier prévention risques respiratoires	Laviron
23 janvier	Doubs : maladie de Lyme	Isle sur le Doubs
15 février	*Haute-Saône :* produits phytosanitaires	Chargey les Gray
22 février	*Haute-Saône :* DUER	Motey-Besuche
27 Février	*Doubs :* DUER	Lavans les Quingey
Février	*Jura :* Formation prévention secours civiques	Chaussin : caserne des pompiers
Mars	*Doubs :* révision du code de la route	Rougemont
7 mars	*Doubs :* risques respiratoires	Le Russey
13 mars	*Doubs :* DUER	La Longeville
19 mars	*Haute-Saône :* manipulation de bovins	Vitrey sur Mance
26 mars	*Haute-Saône :* risques domestiques	Beaumotte Aubertans
26 mars	*Jura :* jardiner et vivre avec la lune	Morez
4 mai	*Jura :* maladie d'Alzheimer	Amange

Pour toute inscription ou information, contactez les animatrices MSA :

Doubs : Isabelle BOCQUENET - 03.81.65.60.64
bocquenet.isabelle@franchecomte.msa.fr
Jura : Véronique BOUVIER - 03.84.35.25.41
bouvier.veronique@franchecomte.msa.fr
Haute-Saône & T. de Belfort : Séverine RACLOT- 03.84.96.31.26
raclot.severine@franchecomte.msa.fr

Le *BEL* sans papier, c'est écologique !

Afin de recevoir votre *BEL* en version dématérialisée donnez-nous votre adresse mail.

Contact Pascale Tisserand : 03 81 65 60 75
tisserand.pascale@franchecomte.msa.fr

GLOSSAIRE

Agatéa : les animaux au service des personnes dépendantes - ASEPT : Association de Santé d'Education et de Prévention sur les Territoires - DUER : Document Unique d'Evaluation des Risques - EPI : Equipement de Protection Individuelle - Marpa : Maison d'Accueil et de Résidence Pour l'Autonomie - MFR : Maison Familiale Rurale - SEIRICH : Système d'Evaluation et d'Information du Risque Chimique - SST : Santé Sécurité au Travail