Pour que les vendanges ne vous laissent que de beaux souvenirs :

- *Reprenez les bonnes habitudes et le bon sens de nos anciens.*
- *Protégez-vous du soleil par des moyens simples et logiques.*

Chemise large et chapeau tous les jours !

Pensez également à surveiller et à faire surveiller votre peau : tâches, boutons, croûtes anormales... consultez votre médecin.

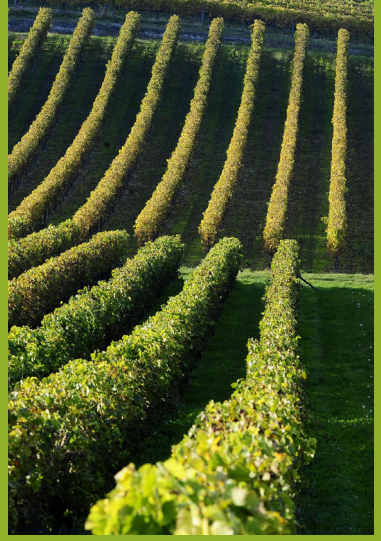
Contact

Clément PREVITALI
03 81 65 60 15
previtali.clement@franchecomte.msa.fr

Pour plus d'informations

www.asfoder.net
www.asept.org
www.msafranchecomte.fr

Conception et réalisation ASEPT/Service Communication MSA de Franche-Comté - Août 2016



vous informer

Vendangeurs, protégez votre peau et votre tête

La solaire attitude dans les vignobles Francs-Comtois

CHRU Besançon centre hospitalier régional universitaire

FéMaSaC Fédération des maisons de santé comtoises

Association santé éducation et prévention sur les territoires Franche-Comté/Bourgogne

ASFODER association des dermatologues de Franche-Comté

msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore

OUI

NON

Les cancers de la peau sont de plus en plus fréquents dans nos régions qui semblent toujours sous les nuages et le mauvais temps. La Franche-Comté est une des régions où l'incidence des cancers de la peau et la mortalité augmentent rapidement.

Les professions extérieures : agriculteur, maçon, couvreur, charpentier, vendangeur, sont les plus touchées

1- Bouger ne diminue pas les risques. Le danger est parfois plus important, la sueur sur la peau augmente les brûlures solaires (allongé sec sur un drap de plage peut être moins dangereux).

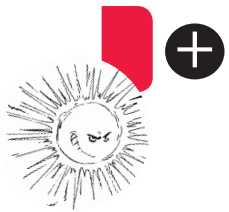
2- Les nuages n'arrêtent par les UV dangereux

3- Les UVB augmentent avec l'atitude. Plus de danger à 500 mètres qu'en bord de mer.

4- Les UV rebondissent s'ils rencontrent du sable mais aussi le sol calcaire de notre région.

5- La crème solaire écran total n'existe pas. Elle est un complément à la chemise et au chapeau pour lutter contre les fameux UV qui rebondissent (réverbération).

6- Etre torse nu ou tête nue ne permet pas d'avoir moins chaud, la sueur fait effet loupe. Il faut choisir des vêtements légers et larges pour avoir un système de ventilation. Le chapeau permet aussi une ventilation plus agréable qu'une petite casquette bloquée sur la tête. La casquette ne protège pas vos oreilles (zones fréquemment touchées par les cancers cutanés).



Toutes ces fausses croyances expliquent que le **bronzage passif** est aussi dangereux que le bronzage volontaire