

MARPA PARTENAIRE



Maison d'Accueil et Résidence
Pour l'Autonomie
Rue du pont charrot
70150 MARNAY
03 84 31 93 24



DU GRAND REPAS CITOYEN de Haute Saône

Jeudi 17 octobre 2019

**Jean Michel Turin Chef étoilé au Château de Vauchou
Parrain de l'édition 2019 Territoire de Haute Saône**

AUX FOURNEAUX A LA MARPA

Marie -
Antoinette



Et Charlotte

**Repas offert par
la Marpa
sur invitation**

MENU HAUTE SAÔNE (70)

Terrine de brochet

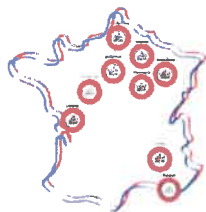
Bœuf en daube et pommes de terre de Haute-Saône

Cancoïlotte et emmental grand cru

Crème brûlée aux griottes

et

Gâteau chocolat / noix
(le petit plus des cuisinières
de la Marpa)



« Ce grand repas est l'occasion de mettre en lumière tous les anonymes qui, au quotidien, œuvrent pour le plaisir et le bien-être des autres ».

Qu'est ce que le repas citoyen ?

Il s'agit d'un temps fort, populaire et convivial auquel il vous est proposé de participer au niveau local dans le cadre d'une initiative de dimension nationale.

Une fois par an, l'association « Le grand repas » propose aux citoyens de partager tous ensemble

**le même menu conçu à base de produits locaux et de saison,
le même jour sur leur territoire,**

dans un grand moment de convivialité.

C'est aussi l'occasion de sensibiliser les citoyens aux problématiques d'anti-gaspillage alimentaire, de circuits courts, d'histoire des produits et d'éducation au goût, à la santé et au bien-être.

Organisé en Val de Loire pour la première fois en janvier 2016, le Grand Repas est désormais un événement unique dans notre région et dans toute la France.

**Cette année en Haute Saône, nous serons plus de
7000 personnes ce 17 octobre 2019, à savourer le même menu.**

Cette initiative permet de mobiliser l'ensemble des citoyens de votre territoire, là où ils se restaurent et sans juger de la manière dont ils se restaurent, afin d'en faire un grand moment de vivre ensemble.

LE GRAND REPAS: UN PRINCIPE INÉDIT PORTEUR DE SENS ET DE VALEURS

Les valeurs fondamentales du « **vivre ensemble** » sont véhiculées autour du repas :

Partage, convivialité, curiosité



- **Le bien-être ensemble,**
- **le plaisir du goût,**
- **l'harmonie entre l'être humain et
les productions de la nature**

Pour resserrer les liens familiaux et sociaux

il s'agit, tous ensemble, de faire du « Grand Repas » un vrai temps fort national, populaire et convivial et ainsi, mettre en avant les particularités et cultures gastronomiques régionales.