

CONTACT

Service Action Sanitaire et Sociale

Nadège FRITSCH

03 84 96 31 18

fritsch.nadege@franchecomte.msa.fr

Anne-Valérie GROJEAN

03 84 96 31 15

grojean.anne-valerie@franchecomte.msa.fr

CONTACT

Service Action Sanitaire et Sociale

Nadège FRITSCH

03 84 96 31 18

fritsch.nadege@franchecomte.msa.fr

Anne-Valérie GROJEAN

03 84 96 31 15

grojean.anne-valerie@franchecomte.msa.fr



vous accompagner

Vous êtes aidant,
La MSA vous propose un
parcours santé des aidants

www.franchecomte.msa.fr

Conception et réalisation Services ASS & Communication MSA de Franche-Comté - Février 2019

■ Atelier informations santé

Une aide pour qui ?

Vous apportez une aide régulière à un membre de votre entourage : parent âgé, proche malade ou handicapé.

Cette relation d'aide peut avoir des conséquences sur votre santé.

La MSA vous propose un parcours santé en trois étapes, quel que soit votre régime d'assurance maladie.

1

Une réunion d'information
« J'aide un proche, quels
risques pour ma santé ? »



2

Une consultation spécialement
pour vous auprès de votre
médecin traitant



3

Une réunion d'échanges
avec vous « vos besoins
et les services existants »



Atelier informations santé

Des études ont montré que l'aide à un proche conduit souvent à négliger sa propre santé.

La MSA de Franche-Comté vous invite à participer à un atelier information santé au cours duquel vous pourrez être informé et échanger avec d'autres personnes qui se trouvent dans la même situation que vous.

Un atelier où et quand ?

> **Mardi 2 avril à 14h à JUSSEY**

Maison des services
Salle d'activités
Pré Jean Roche

Inscription

Pour vous inscrire à cet atelier, merci de nous retourner le bulletin d'inscription ci-contre **avant le 23 mars 2019**.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Atelier informations santé

NOM

Prénom

Participera à l'**Atelier informations santé**
des aidants à :



JUSSEY le mardi 2 avril



Bulletin à détacher et à retourner
avant le 23 mars 2019 par
courrier ou mail (voir ci-dessous)

Par courrier :

MSA de Franche-Comté
Service Action Sanitaire et Sociale
Parcours Santé des Aidants
13 Avenue Elisée Cusenier
25090 BESANCON Cedex 9

Par mail :

fritsch.nadege@franchecomte.msa.fr
grojean.anne-valerie@franchecomte.msa.fr

